



La Chapelle-d'Angillon
du 18 juin 1940

Le bombardement

Un traumatisme
transgénérationnel



Association Culturelle
de la Chapelle-d'Angillon

Par Emmanuelle Toudert

Master Art-thérapeute, spécialisée dans le
traumatisme



Association Culturelle
de la Chapelle-d'Angillon

COMMÉMORATION DU BOMBARDEMENT



Les traumatismes collectifs

l'impact du trauma intentionnel et non intentionnel



TSPT – Trouble de stress post-traumatique

Le psy lab

- Psychoptik, l'émission qui éclaire un concept-clé de la psychiatrie, à l'aide du cinéma, des séries et des jeux vidéo. Le premier épisode est consacré au PTSD, autrement appelé psychotrauma.

- <https://youtu.be/MhWR-dcL71w>



Les symptômes non spécifiques du TSPT

- des **crises d'angoisse** aiguës récurrentes
- des **symptômes phobiques**, obsessionnels ou hystériques qui sont souvent présents avant mais à un moindre degré
- des **troubles psychosomatiques** (ex : réaction cutanée, ulcère gastrique)
- des **troubles des conduites alimentaires** : anorexie et/ ou boulimie
- des **abus de substance** : toxicomanie, alcoolisme
- des **conduites antisociales** (le syndrome de Rambo)

Le syndrome de culpabilité du survivant : il apparaît surtout lors des grandes catastrophes collectives et pourrait s'exprimer en « j'ai trahi mon groupe ou mes proches en ne mourant pas avec eux »



Trouble psycho-traumatiques

- Trouble anxieux invalidant survenant :
 - de façon immédiate ou différée, après exposition à un événement violent, inattendu, perçu comme une menace vitale
 - Peur intense de mourir, sentiment d'horreur, d'impuissance
 - par effraction qui submerge les capacités d'intégration psychiques et affectives et induit :
 - Troubles *dissociatifs* : torpeur, détachement, dépersonnalisation...
 - Symptômes *intrusifs* : événement constamment revécu
 - *Évitement* des stimuli qui éveillent la mémoire du traumatisme
 - Anxiété, troubles de la concentration, irritabilité, activation neurovégétative, *hypervigilance*

Compromet l'intégration sociale



La personnalité se réorganise

- *Sentiment de vide, d'inefficience :*
 - Évitement et déni de toute agressivité
 - Inhibition de la vie imaginaire
 - Recherche de sensations (ordalie – automutilation)

pour l'interlocuteur

- Sentiment « *d'absence* » et de « *manipulation* »
- *L'identification des troubles est rendue difficile par :*
 - La honte ressentie, la rationalisation et la banalisation de l'agression par la famille, la société, la victime
 - L'adaptabilité dont font preuve les impactés : évitement





Témoignage de René Chenuet

C'est dans cette direction que j'ai entendu un appel au secours. Sous la poutrelle où était suspendus des crochets de boucherie se trouvaient Mademoiselle Vacher et un maçon italien. La poutrelle leur interdisait tout mouvement.

Christian Genete : Vous les avez secourus ?

René Chenuet : Oui, je vais essayer de les sortir de cette situation, mais la poutrelle était lourde. A ce moment Raymond Turpin et son beau-frère, sortaient de sa cave. Je les ai interpellés, car ils semblaient complètement perdus. Je dis : « Peut-être y en a-t-il un qui va venir m'aider ? »



Réactions d'une victime non prise en charge

- *La peur du souvenir traumatique* :
Évitement de la reconnaissance et des conséquences du traumatisme
- *Le renforcement de l'évitement* :
Pour éluder tous les constats sur soi et les proches (son histoire et sa signification), vécus comme insupportables
- *Les peurs s'amplifient* et sont maintenues par des croyances réflexives :
 - « Si je commence à ressentir, je vais devenir fou »
 - « C'est de ma faute, ce n'est pas si grave »
 - « c'est un vrai - faux souvenir »
- *Impression de ne plus être comme avant* :
 - D'avoir perdu ses croyances, ses repères antérieurs
 - D'être constamment menacé



Les manifestations liées à l'agression

- *Symptômes dissociatifs* : sidération, déréalisation, dépersonnalisation, amnésies, fugues
- *Syndrome de répétition* (détresse psychique lors de l'exposition à des indices contextuels ou symboliques) : flash-back, reviviscences, cauchemars
- *Activation neuro-végétative* : hypervigilance, réactions de sursaut...
- *Évitement* : des pensées, des activités... associées, réduction des centres d'intérêts et des affects



Conséquences de l'évitement

- *Altération de la modulation des affects :*
 - Retrait affectif, isolement et repli social
 - Labilité thymique, dysphorie
- *Altération des relations avec autrui :*
 - irritabilité, comportements impulsifs
- *Comportements apparemment incohérents :*
 - Pour la victime, irrespect et violence structurent les interactions
 - La récurrence de ce schéma est attendue et redoutée
 - L'évitement teste la fiabilité de l'interlocuteur en provoquant des contre-attitudes qui confirment le modèle



Évitement - résilience

- *La réorganisation* du fonctionnement sur le mode de la survie **peut trouver dans le champs social des *espaces d'adaptation***
- Ceux-ci restent cependant *précaires*, sensibles aux
 - Indices activant les symptômes
 - Cycles de vie de l'individu : examen de fin d'étude, promotion professionnelle, engagement dans la vie affective, sexualité, parentalité
- *Cycle de vie de la famille* : **perturbations dans la transmission identitaire aux générations qui suivent**



Le devoir de mémoire

Il s'agit de garder la mémoire pour se souvenir de ce qu'il s'est passé.

Kenzaburo OE prix Nobel de littérature a écrit :

Lorsqu'un individu meurt son entourage peut se souvenir de lui mais à Hiroshima la destruction fut si massive que la mémoire aussi fut détruite.

Milan Kundera écrit que la mémoire est une arme qui permet aux faibles de lutter contre le pouvoir.

Par le dépouillement des archives nous revenons sur la réalité historique des événements.

A Hiroshima, c'est ce droit des faibles de demeurer dans la mémoire des vivants qui a été confisqué.

A la Chapelle-d'Angillon c'est à 23 personnes (inconnues) que l'on a confisqué la mémoire.



Les biais cognitifs

Les opérations aériennes italiennes sur la France en juin 1940

- Les Italiens ont déclaré la guerre le 11 juin à 00h01.
- La peur a donc fait penser à certains que les Italiens attaquaient, mais la Regia Aeronautica n'est jamais venue jusqu'à la Chapelle-d'Angillon.
- 18 juin 1940
- « Un BR 20 du 7ème Stormo effectue une mission de reconnaissance du Col de la Madeleine et de Grenoble. Mission avortée à cause de mauvaises conditions météorologiques. »



Laurent Trambouze dit « Morlas » artiste dramatique (1879-1940)

Dans les archives de la mairie en 1988 Christian Genete a retrouvé une lettre qui émanait d'un de ses camarades de théâtre à un membre de la famille de Laurent Trambouze renvoyé à la Chapelle pour .../...
Le corps n'a jamais été réclamé et repose au cimetière à Saint-Fiacre.

« J'ai rencontré votre frère à La Chapelle-d'Angillon au moment de l'exode. Il était assis sur un tonneau dans la rue en face d'une mairie. Le bombardement de Gien avait dû l'ébranler sérieusement car il ne m'a pas reconnu et n'a pas voulu me suivre. Le point où il se trouvait a été bombardé très fort environ un quart d'heure après l'avoir quitté. Il y a tout lieu de supposer qu'il a été blessé ou tué ou qu'ayant perdu la raison il a été interné. »

